



¿Es su vocación cuidar de los demás?

Cómo convertirse en proveedor de servicios de apoyo en el hogar



LA POSIBILIDAD DE MARCAR UNA DIFERENCIA

En el condado de Santa Cruz, hay más de 2400 personas que necesitan servicios de apoyo en el hogar. Los proveedores de cuidados pueden comenzar a recibir un salario inmediatamente sin previo entrenamiento, mientras ayuda a los demás.

**¡Continúe leyendo para
averiguar si este es el trabajo
indicado para usted!**



¡Comience una gratificante carrera hoy mismo!

¿Está buscando un trabajo que le permita hacer una diferencia en la vida cotidiana de otras personas? El Condado de Santa Cruz es el hogar de miles de personas de edad avanzada y adultos y niños con capacidades diferentes que necesitan ayuda con sus tareas cotidianas y su cuidado personal. Los proveedores ayudan a estas personas a continuar llevando una vida sana, valiosa e independiente. La Autoridad Pública del programa de Servicios de Apoyo en el

Hogar (IHSS, por sus siglas en inglés), es parte del Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz y mantiene un registro de proveedores y los refiere a los clientes que necesitan cuidado en casa.

Si disfruta de ayudar a los demás, está buscando un trabajo con horarios flexibles o desea dar los primeros pasos para seguir una carrera en el área de cuidado de la salud, considere formar parte del registro de la Autoridad Pública de IHSS.



AYUDE A PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES

Ayude a clientes con necesidades especiales a conservar su independencia en la mayor medida posible, realizando las tareas que ellos no pueden hacer por sí mismos, entre ellas:

- Tareas domésticas generales tales como cocinar, limpiar, lavar la ropa y comprar víveres
- Cuidados personales tales como vestirse, bañarse y alimentarse
- Servicios paramédicos tales como administrar medicamentos, inyecciones o cuidado de heridas (con entrenamiento correspondiente)



HORARIOS Y UBICACIONES FLEXIBLES

Los horarios flexibles y negociables son ideales para estudiantes, padres de niños en edad escolar y personas en busca de un ingreso adicional.

- Trabaje el tiempo que desee, entre 1 y 40 horas por semana (el promedio es de 25 horas por semana), con oportunidades de pago por horas extra
- Trabaje con varios clientes para acumular las horas y horario de trabajo que usted desea
- Elija la(s) área(s) del condado en la cual(es) pueda trabajar
- No necesita tener su propio vehículo



NO SE NECESITA EXPERIENCIA PREVIA

¡Si está dispuesto a aprender, contamos con servicios de entrenamiento! La experiencia como proveedor de cuidados puede encaminarlo para seguir una carrera en el área de cuidado de la salud.

- No se necesitan certificados ni capacitación para comenzar
- Reciba entrenamiento en su sitio de trabajo
- Aprenda mientras aprende
- Seis cursos gratuitos de capacitación por año

¡Visite www.santacruzinhomework.org para solicitar un trabajo como asistente domiciliario hoy mismo!

¿TIENE LO QUE SE NECESITA?

¿Cree que tiene lo que se necesita para trabajar como proveedor de cuidados? Servicios de apoyo en el hogar puede ser una carrera valiosa y gratificante para personas atentas y con una personalidad amable y comprensiva.

Los rasgos de un buen proveedor de cuidados incluyen:



Flexibilidad

Confiabilidad

Paciencia

Capacidad de responder ante las necesidades físicas y emocionales del cliente

Buenas aptitudes de comunicación

Capacidad de interactuar con diferentes tipos de personalidades

Capacidad para resolver problemas

Buen sentido del humor

Mejor juntos

Tanto la proveedora como el beneficiario valoran la conexión que existe entre ellos

por Kate Gonzales



Amanda Reeder (a la derecha) ha sido la proveedora de cuidado de Foster Andersen (a la izquierda), quien es cuadripléjico, durante casi diez años. Ambos sienten que la relación que entablaron ha mejorado sus vidas.

FOTOGRAFÍA DE NIC COURY

“Ella mejora diez veces mi calidad de vida, porque está ahí para acompañarme.”

Foster Andersen
Beneficiario de la Autoridad Pública
de Servicios de Asistencia Domiciliaria

”

Foster Andersen es un hombre que ha alcanzado grandes logros.

Luego de sufrir una parálisis tras un accidente de motocicleta a la edad de 17 años, se graduó de la escuela secundaria junto con sus compañeros. Organiza festivales musicales que han servido para unir a miles de personas a lo largo de los años. Es el fundador y director de Shared Adventures, una organización sin fines de lucro que enriquece las vidas de personas con necesidades especiales a través de salidas recreativas.

Pero necesita ayuda con las cosas pequeñas, y aquí es donde entra Amanda Reeder.

Durante casi diez años, Reeder ha trabajado como asistente de Andersen, quien es cuadripléjico y sufre limitaciones en el uso de sus brazos. Andersen depende de Reeder y de un equipo de acompañantes para satisfacer sus necesidades cotidianas, pero valora su autonomía.

“Me encanta ser lo más independiente posible, si bien dependo mucho de las demás personas”, dice Andersen.

Los servicios de apoyo en el hogar ayudan a Andersen a preservar su independencia en su propia casa. Cuatro noches a la semana, Reeder lo ayuda a mantener su casa ordenada, lava su ropa, lo lleva al mercado agrícola, le prepara la cena y lo ayuda a la hora de acostarse.

“Siempre digo que ella es mis brazos y mis piernas”, dice él. “Ella hace lo que yo no puedo hacer”.

La Autoridad Pública de Servicios de Apoyo en

el Hogar del Condado de Santa Cruz paga el salario de Reeder por las tareas de atención personal y del hogar que ella realiza para Andersen. Andersen dice que, a través de las actividades cotidianas y los sucesos que han compartido, ella se ha convertido en una parte de la familia.

“No puedo tener hijos” dice Andersen, “pero de algún modo la siento como mi hija”.

Reeder dice que la relación es positiva para ambos. Ella valora la flexibilidad que tiene para ajustar sus horarios. Reeder pudo trabajar por las noches, de modo que tuvo tiempo para asistir a clases en la Universidad de Cabrillo, y obtuvo su licencia en flebotomía en febrero de 2015. Pudo tomarse un tiempo cuando nació su bebé en 2015 y, cuando se mudó de la zona y más adelante regresó, Andersen volvió a abrirle las puertas de su hogar.

“Él siempre me ha dado trabajo, lo cual es genial y no suele suceder”, dice Reeder.

Reeder afirma que es una enorme gratificación tener un impacto tan grande en la vida de una persona mediante tareas tan simples como limpiar y cocinar. Añade que, cada día, el optimismo contagioso de Andersen le da inspiración.

“Siempre es positivo y me contagia su forma de ser”, dice Reeder.

Andersen está de acuerdo en que su vida es mejor con Reeder. Ella es una acompañante consistente, y él confía en la calidad de su trabajo.

“Ella mejora diez veces mi calidad de vida, porque está ahí para acompañarme”, dice Foster.

RESPALDAMOS EL ÉXITO DE LOS PROVEEDORES

Como proveedor de cuidados de la Autoridad Pública de IHSS, usted no estará solo. Recibirá apoyo en el trabajo y contará con la orientación necesaria para ser un buen proveedor y avanzar en su carrera en este importante trabajo.

Esto es lo que podrá esperar como proveedor de cuidados del registro de la Autoridad Pública de IHSS:



Ingresos:

\$11,90 por hora

Ingresos adicionales:

Posible pago por traslados y horas extra

Beneficios:

Odontológicos y oftalmológicos

Apoyo:

Los trabajadores sociales de IHSS facilitarán la comunicación de modo que pueda generar una relación positiva con su(s) cliente(s).

Haga el cuidado de los demás su misión

¡Si está buscando comenzar una carrera ayudando a los demás, envíe hoy mismo una solicitud al registro de la Autoridad Pública de Servicios de Apoyo en el Hogar del Condado de Santa Cruz (IHSS, por sus siglas en inglés)! Los horarios flexibles y entrenamiento en el trabajo convierten este en un trabajo ideal para estudiantes, padres de niños en edad escolar, y cualquier persona que esté buscando un trabajo de medio tiempo o de tiempo completo sin entrenamiento previo.



CÓMO COMENZAR

Siga estos pasos para convertirse en proveedor de cuidados del registro de la Autoridad Pública de IHSS:

1 Envíe su solicitud

- Ingrese en www.santacruzinhomework.org.
- Complete la sección de datos del proveedor y mire el video de orientación.
- Haga una cita para acudir a una oficina de la Autoridad Pública de IHSS, donde el personal podrá repasar los formularios correspondientes. Asegúrese de acudir con su credencial original del seguro social y una licencia de conducir válida o una identificación con fotografía.

2 Toma de huellas digitales

- El personal de la Autoridad Pública de IHSS le entregará los formularios necesarios junto con una lista de sitios a los cuales podrá dirigirse para que le tomen las huellas digitales.
- Las tarifas por la toma de huellas digitales varían. Si es beneficiario de CalWorks o forma parte de un programa de capacitación, podrá recibir ayuda para cubrir los costos.

3 Orientación

- Conozca las reglas, lineamientos, y recursos disponibles a través de la Autoridad Pública de IHSS.

4 Registro

- Complete una solicitud de registro y acuda a una entrevista con un trabajador social de la Autoridad Pública de IHSS. Una vez aprobado, la autoridad proporcionará su nombre y número de teléfono a los clientes que estén en busca de un proveedor de servicios.

5 Entrevista

- Los clientes se comunicarán con usted para programar una entrevista.
- Responda con rapidez y, al acudir a la entrevista, lleve referencias para asegurarse de tener la mejor oportunidad de que lo contraten.

6 ¡Y comience a trabajar!

CLASES GRATUITAS PARA PROVEEDORES DE CUIDADOS

Como proveedor de cuidados del registro de la Autoridad Pública de IHSS, usted no está solo. Ya sea que es un proveedor con poca experiencia o un proveedor con mucha experiencia, si le interesa mejorar sus capacidades, las sesiones de capacitación del registro de la Autoridad Pública de IHSS ofrecen la oportunidad de expandir su conocimiento en la industria.

Los temas de las clases incluyen:

- Cuidados personales
- Manejo de medicamentos
- Comprensión y manejo de la demencia
- Movilidad y traslados seguros
- Alimentación
- Métodos para mantener al paciente dentro de su casa

Estas clases gratuitas se dictan seis veces al año. ¡Inscríbase hoy mismo para asistir a una clase de la serie!

Para acceder a un cronograma actualizado de las clases, ingrese en www.delmarcaregiver.org/ihss-training.html o llame al 831-454-4036.

¡Comuníquese con la Autoridad Pública de IHSS hoy mismo!



Llame al
831-454-4036



Ingresa en nuestro sitio web, en
www.santacruzinhomework.org



Autoridad Pública de IHSS
del Condado de Santa Cruz
18 W. Beach St.
Watsonville, CA 95076